Lexique japonais-français du judo par thèmes

Judo : la voie (DO) de la souplesse (JU)

Les positions

Gesa	en travers
Guruma	roue autour
Juji	croix
Kami	au-dessus
Mae	face
Shio	quatre (4) coins
Soto	extérieur
Uchi	intérieur
Ura	opposé
Ushiro	derrière
Yoko	côté

Actions

Barai	balayer
De	avancer
Gaeshi	contre-attaquer
Gake	accrocher
Gari	faucher
Gatame	contrôler
Hane	percuter
Kansetsu	luxer (clé de bras)
Maki	enrouler
Nage	projeter
Osae	immobiliser
Otoshi	tomber, renversement
Sabaki	esquiver, tourner
Tsukomi	pousser
Tsuri	pêcher
Shime	étrangler
Uki	flotter
Utsuri	déplacer

Les parties du corps

Ashi	jambe
Eri	revers
Goshi	hanche
Hara	ventre
Hidari	gauche
Hiza	genou
Judogi	kimono, habit judoka
Kata	épaule
Kubi	cou
Migi	droite
Morote	deux mains
Ne	sol
Obi	ceinture
Seoi	dos
Sode	manche
Tachi	debout
Te	main, bras
Ude	bras
Waki	aisselle

Autres mots

Do	voie
Dojo	centre d'entraînement
Ju	souplesse
Ko	petit
Kumikata	saisie du kimono, habit, judogi
Kuzure	variante
O	grand
Okuri	deux (les)
Sensei	instructeur
Sutemi	sacrifice
Tatami	tapis de judo
Waza	technique

Arbitrage

Hajime	commencez
Matte	arrêtez
Rei	saluez
Ippon	point, victoire
Waza-Ari	avantage fort
Yuko	avantage moyen
Waza-ari-awazate-ippon	combinaison de 2 Waza-ari, synonyme de Ippon
Shido	faute
Osae-komi	début d'immobilisation
Toketa	fin d'immobilisation
Sono-mama	ne bougez plus
Yoshi	reprise du combat
Sore-made	fin (du combat, du cours)
Hansoku-make	disqualification
Fuzen gashi	victoire par forfait
Kiken gashi	victoire par abandon
Hikiwake	match nul

Compter jusqu'à 10 en japonais

Chiffre/Nombre	Forme écrite (prononciation phonétique)
1	ichi (itchi)
2	ni (ni)
3	san (sane)
4	shi (chi)
5	go (go)
6	roku (lokou)
7	shichi (chitchi)
8	hachi (hatchi)
9	kyû/ku (kioû/kou)
10	jû (djoû)

Groupes de techniques

Ashi-waza	techniques de jambes
Kansetsu-waza	techniques de luxations
Katame-waza	techniques d'immobilisations
Koshi-waza	techniques de hanches
Nage-waza	techniques de projections
Ne-Waza	techniques au sol
Shime-waza	techniques de strangulation
Sutemi-waza	techniques sacrifices
Tachi-waza	techniques debout
Te-waza	techniques de bras

Exercices au judo

Nage Komi	répétition de chute
Randori	exercice libre
Shiai	compétition
Uchi Komi	répétition de mouvements
Yaku Suku Geiko	travailler souple, sans résistance

Lexique japonais-français du judo

Judo : la voie (DO) de la souplesse (JU)

Terme japonais	Terme français
1	ichi (itchi)
2	ni (ni)
3	san (sane)
4	shi (chi)
5	go (go)
6	roku (lokou)
7	shichi (chitchi)
8	hachi (hatchi)
9	kyû/ku (kioû/kou)
10	jû (djoû)
Ashi	jambe
Ashi-waza	techniques de jambes
Barai	balayer
De	avancer
Do	voie
Dojo	centre d'entraînement
Eri	revers
Fuzen gashi	victoire par forfait
Gaeshi	contre-attaquer
Gake	accrocher
Gari	faucher
Gatame	contrôler
Gesa	en travers
Goshi	hanche
Guruma	roue autour
Hajime	commencez
Hane	percuter
Hansoku-make	disqualification
Hara	ventre
Hidari	gauche
Hikiwake	match nul
Hiza	genou
Ippon	point, victoire
Ju	souplesse
Judogi	kimono, habit judoka
Juji	croix
Kami	au-dessus
Kansetsu	luxer (clé de bras)
Kansetsu-waza	techniques de luxations
Kata	épaule
Katame-waza	techniques d'immobilisations
Kiken gashi	victoire par abandon
Ko	petit
Koshi-waza	techniques de hanches
Kubi	cou
Kumikata	saisie du kimono, habit, judogi
Kuzure	variante
Mae	face
Maki	enrouler
Matte	arrêtez
Migi	droite

Terme japonais	Terme français
Morote	deux mains
Nage	projeter
Nage Komi	répétition de chute
Nage-waza	techniques de projections
Ne	sol
Ne-Waza	techniques au sol
O	grand
Obi	ceinture
Okuri	deux (les)
Osae	immobiliser
Osae-komi	début d'immobilisation
Otoshi	tomber, renversement
Randori	exercice libre
Rei	saluez
Sabaki	esquiver, tourner
Sensei	instructeur
Seoi	dos
Shiai	compétition
Shido	faute
Shime	étrangler
Shime-waza	techniques de strangulation
Shio	quatre (4) coins
Sode	manche
Sono-mama	ne bougez plus
Sore-made	fin (du combat, du cours)
Soto	extérieur
Sutemi	sacrifice
Sutemi-waza	techniques sacrifices
Tachi	debout
Tachi-waza	techniques debout
Tatami	tapis de judo
Te	main, bras
Te-waza	techniques de bras
Toketa	fin d'immobilisation
Tsukomi	pousser
Tsuri	pêcher
Uchi	intérieur
Uchi Komi	répétition de mouvements
Ude	bras
Uki	flotter
Ura	opposé
Ushiro	derrière
Utsuri	déplacer
Waki	aisselle
Waza	technique
Waza-Ari	avantage fort
Waza-ari-awazate-ippon	combinaison de 2 Waza-ari, synonyme de Ippon
Yaku Suku Geiko	travailler souple, sans résistance
Yoko	côté
Yoshi	reprise du combat
Yuko	avantage moyen

Lexique français-japonais

Judo : la voie (DO) de la souplesse (JU)

Terme français	Terme japonais	Terme français	Terme japonais
accrocher	Gake	jambe	Ashi
aisselle	Waki	jû (djoû)	10
arrêtez	Matte	kimono, habit judoka	Judogi
au-dessus	Kami	kyû/ku (kioû/kou)	9
avancer	De	luxer (clé de bras)	Kansetsu
avantage fort	Waza-Ari	main, bras	Te
avantage moyen	Yuko	manche	Sode
balayer	Barai	match nul	Hikiwake
bras	Ude	ne bougez plus	Sono-mama
ceinture	Obi	ni (ni)	2
centre d'entraînement	Dojo	opposé	Ura
combinaison de 2 Waza-ari, synonyme de Ippon	Waza-ari-awazate-ippon	pêcher	Tsuri
commencez	Hajime	percuter	Hane
compétition	Shiai	petit	Ko
contre-attaquer	Gaeshi	point, victoire	Ippon
contrôler	Gatame	pousser	Tsukomi
côté	Yoko	projeter	Nage
cou	Kubi	quatre (4) coins	Shio
croix	Juji	répétition de chute	Nage Komi
debout	Tachi	répétition de mouvements	Uchi Komi
début d'immobilisation	Osae-komi	reprise du combat	Yoshi
déplacer	Utsuri	revers	Eri
derrière	Ushiro	roku (lokou)	6
deux (les)	Okuri	roue autour	Guruma
deux mains	Morote	sacrifice	Sutemi
disqualification	Hansoku-make	saisie du kimono, habit, judogi	Kumikata
dos	Seoi	saluez	Rei
droite	Migi	san (sane)	3
en travers	Gesa	shi (chi)	4
enrouler	Maki	shichi (chitchi)	7
épaule	Kata	sol	Ne
esquiver, tourner	Sabaki	souplesse	Ju
étrangler	Shime	tapis de judo	Tatami
exercice libre	Randori	technique	Waza
extérieur	Soto	techniques au sol	Ne-Waza
face	Mae	techniques de bras	Te-waza
faucher	Gari	techniques de hanches	Koshi-waza
faute	Shido	techniques de jambes	Ashi-waza
fin (du combat, du cours)	Sore-made	techniques de luxations	Kansetsu-waza
fin d'immobilisation	Toketa	techniques de projections	Nage-waza
flotter	Uki	techniques de strangulation	Shime-waza
gauche	Hidari	techniques debout	Tachi-waza
genou	Hiza	techniques d'immobilisations	Katame-waza
go (go)	5	techniques sacrifices	Sutemi-waza
grand	O	tomber, renversement	Otoshi
hachi (hatchi)	8	travailler souple, sans résistance	Yaku Suku Geiko
hanche	Goshi	variante	Kuzure
ichi (itchi)	1	ventre	Hara
immobiliser	Osae	victoire par abandon	Kiken gashi
instructeur	Sensei	victoire par forfait	Fuzen gashi
intérieur	Uchi	voie	Do